

# 「**嚴重警戒**」 年末年始で第3波を克服するために

## 県民・事業者の皆様へのお願い

県内では、第3波による感染拡大が継続し、連日、新規陽性者数、入院者数や重症入院者数が過去最大値を更新するなど、極めて厳しい状況が続いています。

このため、本県では、県内全ての医療機関と協力して、検査体制を強化し、医療提供体制の確保に全力をあげています。

また、感染防止対策でも、酒類を提供する飲食店等への営業時間短縮要請等を、愛知県全域に拡大するとともに、1月11日・成人の日まで期間を延長し、オール愛知での取組を全力で推進しています。

年末年始の時期を迎え、県民の皆様、医療関係者、市町村、団体、企業が一丸となり、ご自身と大切な人、ふるさとあいちを守り、第3波の大きな波を克服するため、感染防止対策にご理解とご協力を強くお願いします。

1. 対象区域 愛知県全域
2. 対象期間 2021年 1月11日(月)まで 20日間
3. 要請事項

### ①不要不急の行動自粛

- 年末年始の休暇期間中は、不要不急の行動自粛をお願いします。
- 人の多いところには出かけず、家族など、いつも一緒にいる人と、静かに過ごしましょう。

### ②県をまたぐ不要不急の移動自粛

- 県をまたぐ不要不急の移動自粛をお願いします。
- 帰省や旅行は、休暇の分散取得等で混雑する時期を避けるなど、延期も含めて家族で慎重に検討をお願いします。
- 帰省する場合は、帰省の前から大人数での会食など感染リスクの高い行動を避け、体調管理を徹底し、体調が優れない場合は、帰省や旅行を控えて下さい。
- 事業者におかれても、従業員の休暇の分散取得に協力をお願いします。
- 感染が拡大している都市域への移動に際しては、自覚を持って適切な行動をお願いします。

### ③初詣など年末年始の行事における感染防止対策の徹底

- 初詣は、混雑する三が日を避ける「分散参拝」や、マスクの着用、境内での三密回避、一方通行・人数制限など、寺社等の感染防止対策に協力をお願いします。
- クリスマス、カウントダウンイベント、成人式など、年末年始の行事に参加する場

合は、人との距離の確保、マスクの着用、大声で会話や飲酒を控えるなど、感染防止対策を徹底し、対策がとれない場合は、参加を自粛して下さい。

○主催者は、オンライン開催や開催時期の分散など、慎重に検討をお願いします。

#### **④営業時間短縮と感染拡大予防ガイドライン等の徹底**

- 県内全ての酒類を提供する飲食店等に対し、1月11日まで、営業時間の短縮等を要請します。
- 全ての施設で、業種別の感染拡大予防ガイドラインや県の感染防止対策リストを遵守し、感染防止対策の徹底を強くお願いします。
- 事業者は、「安全・安心宣言施設」ステッカーを掲示し、利用者に施設の安全性と感染防止対策への協力を呼び掛けて下さい。
- 利用者は、ステッカー掲示施設など安全な施設を利用し、感染防止対策の徹底に協力をお願いします。

#### **⑤高齢者等への拡大防止**

- 重症化しやすい高齢者、基礎疾患のある方々、妊婦に配慮し、これらの方々も、感染リスクの高い施設の利用を避けて下さい。
- 特に、高齢者の方が多く利用する施設等では、高齢者を守る8つのポイントを遵守し、感染防止対策の徹底をお願いします。

#### **⑥基本的な感染防止対策の徹底**

- 「感染しない、感染させない」を徹底して下さい。
- 大人数での忘年会や新年会は自粛をお願いします。  
会食・飲食は、普段から一緒にいる人と、少人数で、ガイドラインを遵守したステッカー掲載店を利用、会話時のマスク着用、短時間・適度な酒量でお願いします。
- 日頃から、三密が発生する場所を徹底して避け、「感染リスクが高まる5つの場面」では、マスクの着用、手指消毒等、基本的な感染防止対策を徹底して下さい。
- タクシーやバス・電車等の公共交通機関では、常にマスクを着用し、大声での会話は控えて下さい。特に、飲酒後の乗車時には注意をお願いします。
- 適切な温度・湿度等を保ちつつ、十分な換気を行って下さい。
- 発熱等の症状が出たときは、まずは、かかりつけ医等の地域の医療機関や、保健所に設置された「受診・相談センター」等に電話相談の上、県が指定した「診療・検査医療機関」を受診してください。
- 接触確認アプリCOCOAを、県民・事業者の皆様、オール愛知で活用し、検査の受診など保健所の早期サポートにつなげて下さい。

2020年 12月23日

愛知県知事 大村 秀章

# 愛知県新型コロナウイルス感染症

年末年始で

第3波を克服するために

# 嚴重警戒

区域：愛知県全域

期間：2021年1月11日(月)まで20日間

## ① 不要不急の行動自粛

○人の多い場所に行かない

○いつも一緒にいる人と  
静かに過ごしましょう



## ② 県をまたぐ不要不急の移動自粛

○帰省や旅行は、  
オンライン帰省や  
延期も含めて慎重に



内閣府 印刷複製イラスト加工

### ③初詣等行事の対策徹底

分散参拝・寺社の対策に協力を

- 三が日を避け、ゆっくりと
- マスク着用・手指消毒
- 境内での三密回避 等



成人式等での対策徹底

- 参加する場合は対策徹底
- 対策がとれない場合は参加を自粛
- 主催者は時期分散など慎重に

### ④時短とガイドラインの徹底

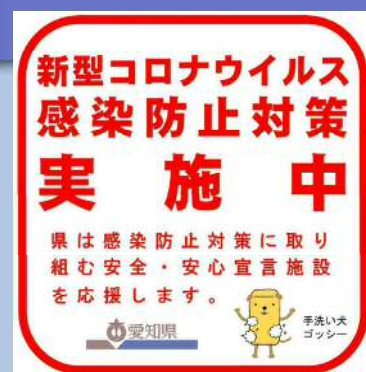
時間短縮要請に協力を

- 区域=愛知県全域
- 対象=酒類を提供する飲食店等



全施設で感染防止を徹底

- 業種別ガイドラインを徹底
- 利用者は  
ステッカー掲示施設を



## ⑤ 高齢者等への拡大防止

- 高齢者・基礎疾患のある方に配慮
- 高齢者を守る8つのポイントを徹底

## ⑥ 感染防止対策の徹底

- 感染しない・させない
- 大人数の忘年会、新年会は自粛



### 感染リスク 高まる 5つの場面

#### 飲酒を伴う懇親会等

狭い空間・回し飲みや箸などの共用に注意



#### 大人数や長時間におよぶ飲食

大人数での会食や宴会・大声での会話を控える



#### マスクなしでの会話

近距離での会話、屋カラオケ、車・バスでも注意



#### 狭い空間での共同生活

寮の部屋やトイレなど共用部分での感染にも注意



#### 居場所の切り替わり

休憩時間での気の緩み、休憩室・喫煙所・更衣室でも注意



## 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

### 利用者

飲酒は ①**少人数・短時間**で、②なるべく**普段一緒**にいる人と、  
③**深酒・はしご酒**などはひかえ、**適度な酒量**で

**箸やコップ**は使い回さず、一人ひとりで

座の配置は**斜め向かい**に（正面や真横はなるべく避ける）

**会話**する時は、なるべく**マスク**着用

**ガイドライン**を遵守した「**安全・安心宣言ステッカー**」掲示店で

**体調**が悪い人は参加しない

### お店

お店は**ガイドライン**・**県の感染防止対策リスト**の遵守を

「**安全・安心宣言ステッカー**」を掲示し、利用者に留意事項の  
遵守や、**接触確認アプリCOCOA**のダウンロードを働きかける

## 寒冷な場面における感染防止等のポイント

### ■1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用（ウイルスを移さない）
- 人と人の距離を確保（1mを目安に）
- 「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に
- 3密を避ける、大声を出さない

### ■2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け（窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！）
- 飲食店等で可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下を維持

### ■3. 適度な保湿（湿度40%以上を目安）

- 換気しながら加湿を（加湿器使用や洗濯物の室内干し）
- こまめな拭き掃除を